



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

Меню на 11.07.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	111,60
	Сок	180	94,40
Обед	Салат из зеленого горошка	60	41,80
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	180/10	76,57
	Птица тушеная в соусе с овощами в соусе	200	264,00
	Компот из изюма и яблок	180	108,00
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/20	136,85
Полдник	Катык	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	80	347,50
	Чай с сахаром	140	24,10
	Хлеб пшеничный	180/6	70,50

Приятного аппетита!



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т.

*Мельникова Ю.П.*

Меню на 11.07.2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	170/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,70
2ой завтрак	Сок	125	68,00
Обед	Салат из зеленого горошка	30	25,08
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	150/10	77,65
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма и яблок	150	89,96
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Катык	150	75,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1348,86